

# Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen

Vom 01.09.2025 bis 26.09.2025



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.25 bis 05.09.25	Penne Nudeln <b>G1</b> an Basilikum-Frischkäse-Soße <b>G1+M</b> mit Reibekäse <b>M</b>	Blumenkohl-Käse-Stern <b>G1+M</b> Rahmkarotten <b>G1+M</b> Salzkartoffeln <b>4</b>	Knusperseelachsfilet <b>G1+F+M+SN</b> Spinatsoße <b>G1+M</b> Reis	Linseneintopf mit Würstchenscheiben <b>1+3</b> , Gemüse <b>SE</b> Mehrkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Schokopudding <b>M</b>	Mensa geschlossen
08.09.25 bis 12.09.25	Indisches Gemüsecurry mit Brokkoli, Blumenkohl, Zucchini, Möhren <b>SE+M+G1</b> Basmatireis und Obst	Spirelli <b>G1</b> Bolognesesoße <b>SE</b> Chinakohlsalat mit Frenchdressing <b>M+E</b>	Kartoffelgratin <b>4+G1+M</b> mit Käse überbacken Kaisergemüse	Kürbis-Hafer-Bratling <b>G4+SE+G1+E</b> Bulgur <b>G1</b> Käuterdip <b>M</b>	Mensa geschlossen
15.09.25 bis 19.09.25	Hähnchenschnitzel <b>G1+E</b> Rahmsoße <b>G1+M</b> Blumenkohlröschen Salzkartoffeln	Gemüsecremesuppe <b>SE+M</b> Kartoffeln und Fleischklößchen <b>E+4</b> Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Saftiger Kuchen <b>E+G1+M</b>	Rucolaschnitte <b>G1</b> an leichter Currysoße <b>G1+M</b> Reis Obst	Hausgemachte Gemüselasagne <b>SE+G1</b> mit viel Käse überbacken <b>M</b> Ampelsalat	Mensa geschlossen
22.09.25 bis 26.09.25	Leckerer Gemüsebratling <b>M+E+G1</b> Paprikasoße <b>G1+M</b> Kartoffeln <b>4</b>	Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" <b>M+G1</b> Möhrengemüse Reis	Bunte Nudeln <b>G1</b> Tomaten-Thunfischsoße <b>F+G1</b> gemischter Blatsalat mit Vinaigrette <b>SN</b>	Leckere Backofenkartoffeln <b>4</b> hausgemachter Kräuterquark <b>M</b> Snackgemüse	Mensa geschlossen

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel,6)mit Geschmacksverstärker,7)Geschwärzt  
8)Gewachst,9)mit Süßstoff,10)enthält Phenylalaninquelle,11)mit Zuckeraustauschstoff,12)Milcheiweiß,13)Koffeinhaltig,14)Taurin,15)Chininhaltig

**G** = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer,

Dinkel 5, Kamut 6

**K** = Krebstiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SA** = Sesamsamen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SDS** = Schwefeldioxid und Sulphite

**LU** = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

**F** = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

**ED** = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SO** = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**M** = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

**SF** = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

**SN** = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

**WT** = Weichtiere und daraus gewonnene

