

# Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen

Vom 30.10.2023 bis 24.11.2023



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.10.23 bis 03.11.23	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Paniertes Hähnchenschnitzel <b>E+G1</b> Bulgur <b>G1</b> Paprikasoße <b>G1</b>	Türkische Linsensuppe <b>SE</b> mit viel Gemüse und Kartoffeln <b>4</b> Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Türkische Quark mit Honig+Pflirsich <b>M</b>	Mensa geschlossen
06.11.23 bis 10.11.23	Falaffel Taler <b>G1</b> Currysoße <b>M+G1</b> Couscous Broccoli	Weißer Bohnensuppe <b>SE</b> mit Paprika und Kartoffeln <b>4</b> Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Apfelquark <b>M</b>	Fischstäbchen <b>F+G1</b> mit Kürbis-Kartoffelbrei <b>M</b> Schnittlauchsoße <b>G1+M</b> Obst	Vollkornpenne <b>G1</b> mit bunter Tomatensoße Reibekäse <b>M</b> Gurkensalat	Mensa geschlossen
13.11.23 bis 17.11.23	Erbseintopf <b>SE</b> mit Kartoffeln <b>4</b> Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Schokoladenpudding <b>M</b>	Würstchengulasch <b>G1</b> mit Paprika und Zwiebeln Spätzle <b>G1+E</b>	Rahmspinat <b>M+G1</b> mit Rührei <b>E</b> Salzkartoffeln <b>4</b> Obst	Rotbarschfilet in Eihülle <b>F+G1+E</b> Kräutersoße <b>G1+M</b> Reis Apfel-Möhrensalat	Mensa geschlossen
20.11.23 bis 24.11.23	Kürbis-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken <b>G1+M</b> Obst	Gabelspaghetti <b>G1</b> mit Linsenbolognese <b>SE+G1</b> bunter Blattsalat mit Joghurdressing <b>M</b>	Mediterrane Gemüsesuppe <b>SE</b> mit Reismudeln und Huhnfleisch Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Fruchtjoghurt <b>M</b>	Ofenfrischer Hackbraten <b>E+G1+SN+SF</b> Rahmsoße <b>M+G1</b> Kaisergemüse Salzkartoffeln <b>4</b>	Mensa geschlossen

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel,6)mit Geschmacksverstärker,7)Geschwärzt  
8)Gewachst,9)mit Süßstoff,10)enthält Phenylalaninquelle,11)mit Zuckeraustauschstoff,12)Milchweiß,13)Koffeinhaltig,14)Taurin,15)Chininhaltig

**G** = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

**1** Weizen, **2** Roggen, **3** Gerste, **4** Hafer,

Dinkel **5**, Kamut **6**

**K** = Krebstiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SA** = Sesamsamen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SDS** = Schwefeldioxid und Sulphite

**LU** = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

**#**

**ED** = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SO** = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**M** = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

**SF** = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

**SN** = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

**WT** = Weichtiere und daraus gewonnene

