

MELDUNG

Gemeinsam singen in der Begegnungsstätte Stadtmitte.

Im Föhrenkrug wird es wieder musikalisch: Der Caritasverband Wolfsburg bietet allen Interessierten fröhliche Stunden mit A-cappella-Gesang und nettem Miteinander. Das Singen findet ab dem 5. September weiterhin im zweiwöchigen Rhythmus in der Caritas-Begegnungsstätte Föhrenkrug, Pestalozziallee 3, von 16 bis 17 Uhr statt. Vorkenntnisse werden nicht benötigt. Anmeldung beim Caritasverband Wolfsburg unter ☎ (0 53 61) 8 90 09-0 oder -15.

NOTFÄLLE

Ärzte
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Wolfsburg, Sauerbruchstraße 7. ☎ 116 117. Besuchsbereitschaft: ab Öffnungszeit bis zum nächsten Morgen um 7 Uhr. Zufahrt über Hochring. Allgemeinmedizinische und chirurgische Notfälle. Öffnungszeit 15 bis 22 Uhr.
Augenärztliche Bereitschaftsdienstpraxis: Braunschweig, Salzdhahmer Straße 90. ☎ (05 31) 7 00 99 33. Bereitschaftsdienstzeiten von 18 bis 22 Uhr. Telefonische Anmeldung erforderlich.
Kinderärztlicher Notdienst: Wolfsburg. ☎ (0531) 24 14 345. Unter der zentralen Rufnummer wird zur Praxis des diensthabenden Arztes weitergeleitet.
Zahnärztlicher Notdienst: Wolfsburg. ☎ (05361) 2 75 97 98 oder www.notdienst-wob.de.

Apotheke
Drömling-Apotheke: Wolfsburg, Amtsstraße 7. ☎ (0 53 63) 7 30 25. Notdienst von 8 Uhr bis 8 Uhr am folgenden Tag.

Notrufnummern
LSW: Wolfsburg, Heßlinger Straße 1-5. ☎ 0800-4636579 (kostenlos). ☎ (0 53 71) 40 02 (Entstörungsdienst) ☎ (0 53 62) 12-273 (Strom), ☎ (0 53 62) 12-274 (Gas).

Telefonseelsorge Wolfsburg: ☎ (08 00) 11 10-111. Seelsorge und Beratung, gebührenfrei, rund um die Uhr, Kinder- und Jugendtelefon (0 53 61) 1 23 45, www.telefonseelsorge.de

TELEFON-TIPPS

Günstige Call-by-Call Anbieter ohne Voranmeldung

Ortsgespräche¹⁾

Uhrzeit	Vorwahl	Anbieter	Cent/min
0-7	01028	Sparcall	0,1
	01070	Arcor	0,49
7-9	01097	01097teleco.	0,77
	01028	Sparcall	1,39
9-18	01028	Sparcall	1,39
	01097	01097teleco.	1,42
18-19	01097	01097teleco.	0,77
	01028	Sparcall	1,39
19-24	01070	Arcor	0,79
	01013	Tele2	0,94

¹⁾ Ortsgespräche sind nur Gespräche zwischen Telefon-Anschlüssen mit der gleichen Ortsvorwahl. Allerdings stellen einige Anbieter, wie 01058 und 01081, ihren Service nicht in allen Regionen zur Verfügung.

Ferngespräche (Inland)

Uhrzeit	Vorwahl	Anbieter	Cent/min
0-7	01028	Sparcall	0,1
	01070	Arcor	0,49
7-10	010088	010088	0,75
	010052	010052	0,84
10-12	010012	010012	0,55
	010088	010088	0,75
12-14	010088	010088	0,75
	010052	010052	0,84
14-18	010012	010012	0,55
	010088	010088	0,75
18-19	010088	010088	0,75
	010052	010052	0,84
19-24	01070	Arcor	0,49
	01045	01045	0,94

Alle Angebote mit Tarifansage und mindestens im Minutenakt. Teletarif-Hotline: 0900 1 330 100 (Mo-Fr 9-18 Uhr; 1,86 Euro/Min. von Telekom). Stand: 31.08.17. Alle Angaben ohne Gewähr. Quelle: www.telstar.de



Mittlerweile ein eingespieltes Team – Trainerteam um Uwe Günterberg (unten) und die WN-Läufer. Foto: Lena Krause

Endspurt für WN-Läufer

Die Läufer sind vorbereitet – nächste Woche geht es an den Start.

Von Lena Krause

Wolfsburg. Mehr als fünf Monate intensives Lauftraining liegen hinter den Teilnehmern des WN-Laufprojekts „Lauf und davon“. Seit März trainieren sie für den Wolfsburg Marathon am 10. September. Das Ziel: die 10-Kilometer-Strecke. Am Mittwoch fand das letzte Intensivtraining statt. Nach dem anstrengenden Training wirkten alle entspannt und zufrieden.



Mathias Große, Sven Huster und Jochen Hottel blicken stolz auf die Ergebnisse der letzten Monate zurück. „Die Kondition hat sich bei allen aus der Gruppe unheimlich verbessert“, freut sich Große. Im letzten Jahr haben sie viel gelernt. „Die Lauf-Hausaufgaben und das Zusatztraining an den Geräten sind wichtig und sinnvoll, blieben aber trotzdem bei jedem mal auf der Strecke“,

berichtet Huster.

Für den Wettkampftag setzten sie sich ein gemeinsames Ziel: unter einer Stunde bleiben. Trotzdem wissen die ehrgeizigen Läufer, dass Tagesform und Wetter eine große Rolle spielen werden.

Trainer Uwe Günterberg motivierte die Läuferinnen und Läufer und gab letzte Tipps für einen optimalen Lauf. Keinen Alkohol mehr trinken, viele Kohlenhydrate essen und täglich dehnen – dann könne eigentlich nichts mehr schiefgehen. Wer Schuhprobleme habe, solle verschwitzte Socken tragen – manche Ratschläge sorgten für Lacher. Auch auf die Laufsituation bereitete Günterberg seine Schützlinge vor: „Macht euch nichts draus, wenn euch 75-Jährige überholen. Die laufen einfach schon viel länger.“ Wichtig sei, auf den eigenen Körper zu hören und mit einem Lächeln ins Ziel zu kommen.

So sehen es auch Nicole Braun

„Die Trainer haben tolle Arbeit geleistet – es wird Zeit, dass es losgeht.“

Jörg Börner, Teilnehmer des Projektes

und Petra Godau. Die beiden fühlen sich gut vorbereitet. Regelmäßig trafen sie sich mit anderen Teilnehmern, um gemeinsam die Hausaufgaben zu erledigen. „Das wollen wir in Zukunft beibehalten“, erzählt Braun. Um den Zusammenhalt der Gruppe aufrechtzuerhalten, organisierten sie im August einen Stammtisch. Im Oktober soll der nächste folgen.

Jörg Börner lebt erst seit Kurzem in der Region. Die Laufaktion habe nicht nur seine Kondition sondern auch seine Orientierung in der Stadt verbessert. „Die Trainer haben tolle Arbeit geleistet – es wird Zeit, dass es losgeht“, so der motivierte 51-Jährige. Das Projekt war ihm sehr wichtig, den Mittwoch hielt er sich stets frei.

Nächste Woche heißt es dann endlich: Auf die Plätze, fertig, los!

Jesus rappt in der Eichendorffschule

Der Poetry-Slam ist der Höhepunkt des zehnjährigen Jubiläums der Schulbibliothek.

Von Kevin Becher

Wolfsburg. Der Funke will noch nicht überspringen – die Schüler halten sich verschwiegen zurück. „Sind die sediert oder so?“, scherzt Dominik Bartels. Der Helmstedter ist Ehrengast des zehnjährigen Jubiläums der Schulbibliothek der Eichendorffschule und will den Neuntklässlern einen Vorgeschmack geben, was Poetry-Slam ist.

„Es handelt sich um ein Literaturwettbewerb, in dem in kurzer Zeit ein interessanter Text spannend vorgetragen wird. Das Publikum ist die Jury“, erklärt der Profi – seit dreizehn Jahren betreibt er Poetry-Slam, er ist in der regionalen Szene bekannt. Seit etwa neun Jahren führt er Jugendliche in sein Handwerk ein. Als Kostprobe servierte er den Schülern humorvolle Texthappen, in denen mal der Wahnsinn der Alltagskultur auf

die Schippe genommen, mal Jesus zum Gangster-Rapper gemacht wurde – das kam beim jungen Publikum besonders gut an.

Der Poetry-Slamer wünscht sich eine „Entrümpelung des Deutschunterrichts“. „Leider scheint es heute immer noch nicht möglich zu sein, moderne Literatur im Unterricht zu lesen. Poetry-Slam liegt am Puls der Zeit und behandelt aktuellere Themen“, so Bartels.

Aber auch die Eichendorffschüler veranstalteten für das Jubiläum eine eigene Aktion: Die Schüler lasen in den großen Pausen Stellen aus ihren Lieblingsbüchern vor.

Am Freitag, 29. September, findet um 20 Uhr im Hallenbad das Halbfinale der Landesmeisterschaften im Poetry-Slam statt. 15 Euro kostet der Eintritt.



Dominik Bartels gab ausgewählte Werke zum Besten. Foto: rs24/Helge Landmann

Fr 1. September

Ausstellungen

Begegnungen. Künstlerin Maïke Remane präsentiert ihre Bilder. 10 bis 17 Uhr. Haus StimmLage, An den Boldwiesen 2.

Facetten. Chinesische Tuschkmalerei, Acryl- und Ölmalerei, Radierungen und Druckgraphiken von Paola Massei. 9 bis 18 Uhr. Senioren-Residenz Hasselbachtal, Walter-Flex-Weg 4. ☎ (05361) 5 01-50.

Games Culture. Die Ausstellung präsentiert künstlerische Arbeiten, die Computerspiele als kulturelles Phänomen beleuchten. Mi bis Fr 10 bis 17 Uhr, Sa 13 bis 18 Uhr, So 11 bis 18 Uhr. 10 bis 17 Uhr. Kunstverein Wolfsburg, Schloss Wolfsburg, Schloßstraße 8. ☎ (05361) 6 74 22.

Hoffmann und die Brüder Grimm. Freundschaft in bewegten Zeiten. 10 bis 17 Uhr. Hoffmann-von-Fallersleben Museum, Schloßplatz 6. ☎ (05362) 5 26 23.

Lokalrivalen für kurze Zeit – VfL und 1. FC Wolfsburg. Mit Fotos und Fernseh Bildern, Zeitzeugenberichten und Erinnerungsstücken präsentiert die Ausstellung ein fast vergessenes Stück Stadtgeschichte in Grün-Weiß und Rot-Weiß. 10 bis 17 Uhr. Stadtmuseum Schloss Wolfsburg, Schloßstraße 8. ☎ (05361) 28 10 40.

Manometer. Sa bis Mi 10 bis 18 Uhr, Do, Fr 9 bis 17 Uhr. Foto: Janina

Snatzke. 10 bis 18 Uhr. Phaeno, Willy-Brandt-Platz 1. ☎ (05361) 89 01 00.

Out of the Ordinary. Der belgische Künstler Hans op de Beeck hat das Museum in eine Folge höchst realistischer und doch äußerst befremdlicher Räume umgebaut. Zudem zeigt er Filme und Aquarelle, die virtuos mit der Illusion spielen. Bis zum 3. September Di bis So 11 bis 18 Uhr. 11 bis 18 Uhr. Kunstmuseum Wolfsburg, Hollerplatz 1. ☎ (0 53 61) 2 66 90.

Revolver – Bestandsaufnahme VI. In der sechsten Auflage der Reihe „Bestandsaufnahme“ wird eine neue Auswahl des Sammlungsbestands in den ehemaligen Wohnräumen der Grafen von der Schulenburg gezeigt. Di 13 bis 20 Uhr, Mi bis Fr 10 bis 17 Uhr, Sa 13 bis 18 Uhr, So 11 bis 18 Uhr. 10 bis 17 Uhr. Städtische Galerie, Schloss Wolfsburg, Schloßstraße 8. ☎ (05361) 28 10 12.

Titus Schade – Fachwerk. Malerei und Grafik. 11 bis 17 Uhr. Junge Kunst e. V., Schillerstraße 23. ☎ (0 53 61) 89 88 60.

Kinder
Ein Sternbild für Flappi. Die Geschichte einer kleinen Fledermaus, die sich für die Sterne interessiert und dabei viele Abenteuer erlebt. 16 Uhr. Planetarium Wolfsburg, Uhlandweg 2. 5,20 bis 7,90 Euro. ☎ (05361) 8 99 93 20.

Kultur
Queen Heaven – das Original.

18.45 Uhr. Planetarium Wolfsburg, Uhlandweg 2. 7 bis 9 Euro. ☎ (05361) 8 99 93 20.

Märkte & Messen
Wochenmarkt Brandenburger Platz. 8 bis 13 Uhr. Brandenburger Platz.
Wochenmarkt Vorsfelde. 8 bis 13 Uhr. Meinstraße/Schützenplatz.

Fallersleben
Bingo für Jung und Alt. 15 bis 17 Uhr. DRK-Ortsverein Fallersleben, Bahnhofstraße 34.

... und sonst noch?
Planeten – Expedition ins Sonnensystem. Ab 8 Jahren. 17.30 Uhr. Planetarium Wolfsburg, Uhlandweg 2. 5,20 bis 7,90 Euro. ☎ (05361) 8 99 93 20.

Büchereien
Aalto-Libri – Das Antiquariat: Porschestraße 51. Mo, Di, Do, Fr 10 bis 18 Uhr, Mi und Sa 10 bis 13 Uhr. ☎ (05361) 282487.
Schul- und Stadtbibliothek Westhagen: Jenaer Straße 39a. Mo, Di, Do 9 bis 18 Uhr, Fr 9 bis 14 Uhr. ☎ (0 53 61) 8 78 53.
Stadtbibliothek Detmerode: Detmeroder Markt 4. Mo, Di, Do 14 bis 18 Uhr, Fr 9 bis 13 und 14 bis 18 Uhr. ☎ (05361) 87819.

Wolfsburger Termine

Stadtbibliothek Fallersleben: Hofekamp 10. Mo 9 bis 13 Uhr, Di, Fr 14 bis 18 Uhr. ☎ (0 53 62) 6 20 03.

Stadtbibliothek Vorsfelde: Lange Straße 21. Di, Do, Fr 14 bis 18 Uhr. ☎ (05363) 71129.

Zentralbibliothek der Stadt, Aalto-Kulturhaus: Porschestraße 51. Mo, Di, Do 10 bis 18 Uhr, Mi, Fr 10 bis 14 Uhr. ☎ (05361) 28 25 30.

Freibäder
Freibad Fallersleben: Schwimmbad 5. Mo bis Fr 6 bis 20 Uhr, Sa, So und Feiertag 8 bis 20 Uhr. ☎ (0 53 62) 45 29.

VW-Bad: Berliner Ring 41. Mo bis Fr 6 bis 20 Uhr, Sa, So und Feiertag 8 bis 20 Uhr. ☎ (0 53 61) 2 40 04.

Wasserpark Hehlingen: Zum Sportplatz 6. Mo, Di, Do bis Fr 14 bis 19 Uhr, Mi 9 bis 19 Uhr, Sa, So 12 bis 19 Uhr. ☎ (05361) 81 02 26.

Gewinnspiel

Karten für Varieté im Zelt

Wir verlosen unter allen Payper-Card Inhabern 3 x 2 Karten für „Varieté im Zelt“ am 24. September 2017 um 19:00 Uhr im Bürgerpark in Braunschweig.



Verwandt mit dem Theater und dem Zirkus, bedarf das Varieté keiner organisierten dramaturgischen Handlung, das Grundprinzip liegt in der Einheit und Vielfalt. Hier wird gelacht, bis die Bauchmuskeln wehtun, hier wird gestaunt, bis der Mund offen stehen bleibt, und hier wird unterhalten, von der ersten bis zur letzten Sekunde.

Bitte schreiben Sie unter dem Stichwort „Varieté im Zelt“ Ihre Kontaktdaten an folgende E-Mail-Adresse: paypercard-gewinnspiel@bzv.de. Teilnahmeschluss ist der 03.09.2017. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.